

DSM-5-CRITERIA PTSS

American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-5*. Washington, D.C.: American Psychiatric Association. Nederlandse vertaling: Boom uitgevers Amsterdam (2014).

Onderstaande criteria zijn van toepassing op kinderen ouder dan 6 jaar en adolescenten.

A. Betrokkene is blootgesteld aan een feitelijke of dreigende dood, ernstige verwondingen en/of seksueel geweld op één (of meerdere) van de volgende manieren:

1. het is de persoon direct overkomen;
2. de persoon was getuige van de gebeurtenis;
3. een direct familielid of vriend van de persoon is het overkomen;
4. de persoon wordt herhaaldelijk blootgesteld aan nare details van de ingrijpende gebeurtenis(sen)

NB Criterium 4 is niet van toepassing op blootstelling via elektronische media, televisie, films of afbeeldingen, tenzij deze blootstelling werk gerelateerd is (zoals bij de politie).

B. De traumatische gebeurtenis wordt voortdurend herbeleefd op één (of meer) van de volgende manieren:

- herhalende, zich opdringende herinneringen;
NB Bij kinderen die ouder zijn dan 6 jaar kan er sprake zijn van repetitief spel waarin thema's of aspecten van de psychotraumatische gebeurtenis(sen) tot uiting worden gebracht;
- onaangename dromen die gerelateerd zijn aan het trauma;
NB Bij kinderen kan er sprake zijn van beangstigende dromen zonder herkenbare inhoud;
- handelen of voelen alsof het trauma opnieuw plaats vindt;
NB Bij kinderen kan het voorkomen dat ze de psychotraumatische gebeurtenis(sen) naspelen;
- heftige emoties als iemand eraan herinnerd wordt;
- lichamelijke reacties als iemand eraan herinnerd wordt.

C. Aanhoudend vermijden van prikkels die gerelateerd zijn aan het trauma, zoals blijkt uit één (of twee) van de volgende symptomen:

- het vermijden van gedachten en gevoelens;
- het vermijden van plaatsen, mensen, voorwerpen en situaties.

D. Negatieve veranderingen in gedachten en stemming gerelateerd aan de traumatische gebeurtenis, zoals blijkt uit twee (of meer) van de volgende symptomen:

- onvermogen om delen van gebeurtenis te herinneren;
- negatieve gedachten over zelf, anderen en de wereld;
- vertekende gedachten over consequenties en oorzaak van de gebeurtenis;
- negatieve emoties;
- afgenomen interesse en participatie in activiteiten;
- afgesneden of vervreemd voelen van anderen;
- niet in staat positieve emoties te ervaren.

E. Aanhoudende symptomen van verhoogde prikkelbaarheid zoals blijkt uit twee (of meer) van de volgende:

- geïrriteerdheid en woede-uitbarstingen;
- roekeloosheid en zelfdestructief gedrag;
- hyperalertheid;
- overdreven schrikreacties;
- concentratieproblemen;
- slaapproblemen.

Voor alle bovenstaande symptomen geldt: deze zijn begonnen of verslechterd na de traumatische gebeurtenis.

F. De duur van de stoornis is langer dan één maand.

G. De stoornis veroorzaakt klinisch significante lijdensdruk of beperkingen in het sociale of beroepsmatige functioneren, of het functioneren op andere belangrijke terreinen.

H. De stoornis kan niet worden toegeschreven aan de fysiologische effecten van een middel (zoals medicatie, alcohol) of aan een somatische aandoening.